

IN ESTREMA SINTESI...

- L'ansia è una risposta fisiologica dell'organismo, come lo stress.
- Aspettare troppo tempo prima di fare un percorso correttivo rende il problema cronico.
- Il rilassamento è determinante per risolvere l'ansia. E va imparato!
- **Il corpo somatizza le tensioni provocate dall'ansia e dallo stress. Più aspetti a fare qualcosa più le tensioni si «fissano» alla struttura corporea: il problema diventa cronico e tu non provi più ansia, tu diventi fisicamente *Ansia!***
- La psicoterapia è la soluzione migliore per comprendere gli aspetti psicologici del malessere e migliorare il proprio equilibrio psicologico.
- **La kinesiopatia è la soluzione migliore per neutralizzare le tensioni somatizzate nel corpo ed acquisire nuove risorse somatoemozionali indispensabili per agire secondo la comprensione psicologica.**
- **La comprensione mentale può diventare azione solo se la fisiologia del corpo è in grado di sostenere le azioni che la mente propone.**

(...)...In molti di questi casi il sintomo somatico provocato dall'ansia non è riconosciuto subito come tale e si osserva il ricorso frequente (ed eccessivo) a farmaci palliativi e/o una ricerca spasmodica di immaginarie cause organiche, che si concretizza in lunghe trafilate di visite ed esami medici anche ripetuti più volte nel tempo.

E' indubbiamente necessaria una valutazione medica dei singoli casi per evitare di scambiare per sintomo d'ansia un disturbo corporeo di altro tipo, ma quando il responso medico è negativo, e indica che la causa del disturbo è psicologica, alcune persone si sottopongono ugualmente ad ulteriori accertamenti che portano a perdere tempo prezioso ...(...)

TRATTO DAL SITO MEDICI ITALIA: «Quando il corpo va in ansia...»
www.medicitalia.it/minforma/psicologia/1064/quando-il-corpo-va-in-ansia-i-sintomi-fisici-dei-disturbi-d-ansia.html

NOTE BIBLIOGRAFICHE DI RICERCA

Psiconeuroendocrinoimmunologia, Francesco Bottaccioli
La biologia delle credenze, Bruce H. Lipton
Malattia e destino, Dethlefsen Thorwald – Dahlke Rüdiger
Il metodo, Phil Stutz, Barry Michels
I pilastri della salute, R. Dahlke – B. Preimi – F. Muhlbauer
Teoria e impiego pratico della Kinesiologia applicata, R. Dujany
Il trauma e la mente, J. Upledger

Messaggio per un'aquila che si crede un pollo, di Anthony De Mello

Lo Zen e il tiro con l'arco, Eugen Herringel

La Promessa, Kathleen McGowan.

Kinesiologia applicata Sinopsis, David S. Walter, DC

Atlante di anatomia Netter

Trhee in One concepts, Daniel Whiteside – Gordon Stokes

La sindrome di adattamento generalizzato, H. Selye

Il corpo l'espressione, propedeutica alla kinesiologia transazionale® e alla kinesiopatia®. F. Gandolfi

Anno Zero, F. Gandolfi

UTILITA' INTERNET

www.kinesiopatia.it

www.nutriwest.it

www.leonardorubini.org

www.psicologionline.net



Centro di Kinesiologia Transazionale

Via Peschiera, 25 ~ 41125 Modena (MO) - Italia
tel: +39 059393100 ~ fax: +39 0593981 899
email: ckt@kinesiopatia.it ~ email certificata: ckt@pecaffari.it

GRAZIE DELL'ATTENZIONE

NovaTherapy®

liberi studi olistici per la salute psicofisica e lo sviluppo del Sé

STUDI DI KINESIOPATIA OSTEOPATICA

- BOLOGNA
- FERRARA
- ARGENTA



www.fabiovalenzisipracticitionerkp.com

339 68 00 981

novatherapy.info@gmail.com

